

もいのにぎわい通信

2013 年 7 月 27 日 定例活動報告

.....

日時：2013 年 7 月 27 日（土）9：00～11：30（定例活動）、16：00～21：00（デイキャンプ）

場所：小山町 観音地

天候：晴時々曇 気温 28～32℃ 湿度 82% 風向 南西 風速 5m

定例会参加者：16 人：子供 2 人、大人 14 人（小山町・土地改良区 9 人）

デイキャンプ参加者：14 人：子供 4 人、大人 10 人

■ 活動

.....

<定例活動>

9：00 集合

9：15 除草作業開始

10：00 休憩

10：15 作業再開

11：30 解散

<デイキャンプ>

16：00 集合

防災ランブ作り、カツオの薫焼き、炊飯袋でご飯づくり

バーベキューなど

20：00 星の観察会

虫集めと観察

21：00 片づけ

解散

.....

■ 活動報告

朝 7 時前、雲が垂れ込めて何ともはつきりしない空模様、これから雨になるのか？ならないのか？
気がかりでしたが、朝 7 時の時点で降っておらず、定例会は、決行することに。

今日は、通常の定例作業を 9 時から午前中までにして、午後 4 時からデイキャンプを行うことになっています。その後のお天気エリア情報でも心配していた雨は降らずに夜は星空も望めそうとありました。

活動地は、しばらく、雨らしい雨が降っておらず、土も乾き池の水もだいぶ干上がって地割れしているところもできて困っていました。一向に降らない雨を待っていても、と小高さんが、給水タンクに井戸水を入れて池に流し込んでくれました。お蔭でメダカや他の魚たちも池に新鮮な水が入り、元気を取り戻したようでした。翌日、嬉しそうに元気に泳いでいるメダカやたくさんの小魚（オイカワ）を確認できてよかったです。

除草作業は、土地改良区の方とあすみが丘の会員の皆さんで刈払機と歩行型草刈り機をフルに使って行われました。クズの蔓が絡んで時折機械が止まって巻き込んだ蔓を取り除いたり草の幹が太

く刈払機の刃が食い込んで動かなくなったりと、作業は難航することもあったそうです。しかも、風もなく蒸し暑い中で作業は、無理は禁物。途中で、スイカ休憩をとり 11 時半には、作業終了となりました。暑い中を皆さま本当にお疲れ様でした。

引き続き、午後 4 時からのデイキャンプは、今年初めての企画です。グループ 2000 から横田先生、岡田さん、松本さんが参加してくださいました。

今回の目的は、星の観察に白いシートにサーチライトを当てて虫を集めて観察することや防災に備えてランプを手作りしたり炊飯袋でご飯を炊いたり、カツオの薫焼きにバーベキューと盛りだくさんです。最後は、子どものための肝試しまでと時間の過ぎるのを忘れるほど楽しいデイキャンプになりました。

(記録：星野静枝)

■ 森もりあそび隊

初めての野外活動を試みた「森もりあそび隊」。

天気予報は嬉しくも見事に外れ、陽が沈んでからも雨は降らず、時折涼しい風が吹く絶好のデイキャンプ日和となった。

今回隊員たちにとっての目玉は、「灯火採集」、「星の観察」そして「肝だめし」。あいにく「灯火採集」は大きなライトを準備出来なかった事と、仕掛けの設営時間が短かったため、虫達が集まるには十分と言えなかった様だ。観察出来た虫は数種類の蛾とツノゼミ。ツノゼミは体長 1 cm 程のカメムシ目ツノゼミ科の昆虫で分類学的にはヨコバイやセミの近縁であるらしい。ツノゼミの種の多くは、その胸部背面に「ヘルメット」と呼ばれる奇妙で多様な構造を持っている。この、珍しい昆虫には大人たちも嬉々としていた。(笑)

星空はとても良く観察出来た。iPhone のアプリを使ってどれが何座なのかを確かめるのだが、如何せん、英語表記のため確信が持てず…

次回はもう少し確かな方法を…反省。

夏の大三角のアルタイル(彦星)、ベガ(織姫)、デネブ。北斗七星、北極星、カシオペア座等…知る人ぞ知る星座のおさらいの様ですが、天然のプラレタリウムにみんな満足出来た事でしょう。

森の上空は雲が無く晴れわたっていたが、周りには厚い雷雲が広がっていたようで、時折見える稲光も観察の対象となった。「あら？花火かしら？」果たして…？

さて、肝だめし！どうしてもやりたくない、最年長の R くんを横目に、「じゃー！行って来る!!」と、ツリーハウスに出発した D くん。「早く追いかけないと一人になっちゃうよ!」と、大人にけしかけられ、慌てて後を追いかける R くん! 走って追いかけて来る足音から逃げる為、さらにスピードをあげる D くん! 追う R くん!! 逃げる D くん!!

そこへ、参戦する、もう一人の R くん!

3 点の光がもつれたり、離れたり(笑) これは、果たして肝だめしなのか?

雨音がすぐ近くまで迫って来たので、慌てて野営の撤収!! 幸い雨に逢う事なく、無事デイキャンプ終了。もう少し、星空を眺めていたいと、後ろ髪を引かれていたのは大人たちの方…。

次回は是非、テントを張ってキャンプしようね!!

(記録：石阪 淳)

防災ランプ作り

子ども達には本当の闇の暗さを教えたいし、体験してもらいたいと思いました。それには懐中電灯みたいな便利なものではなく提灯みたいなものがないかと考えていたら、防災訓練の時に電気もロウ

ソクも無い時に役立つという防災ランプの作り方をならったのを思い出しました。（参考 <http://www.jp-guide.net/bousai/emergency/lamp.html>）防災訓練のおさらいにもなるし、みんなで作ろうと、サラダ油、アルミホイル、ティッシュ、つま楊枝、ジャムの瓶など比較的広口の瓶を用意しました。ティッシュを丸めてこより状のものを作り灯心にします。この灯心をアルミホイルの穴に通しアルミホイルを瓶にひっかけ燭台にします。これをサラダ油の入った広口瓶にひっかけ、油が芯に沁みたとこで火をつければ、毛細管現象で吸い上げられたサラダ油が燃えてランプになるという寸法です。ところが、火はつくものの芯がすぐに炭化して短くなって 5 分ともたないものが続出しました。10 数個作りましたが、最後まで燃えていたのは瓶 3 つだけでした。プランとしてはこれを散策路に並べたら趣があるなと思ったのですが、テーブルに必要な数も配れませんでした。残念ながら事前の練習不足でした。もう少し長い時間、キッチリ燃焼するかの確認が不足していました。でも、3 つの防災ランプはチロチロと燃え、懐中電灯では味わえない風前の灯という雰囲気を醸し出していました。

（記録：金井 章男）

防災用炊飯袋でご飯作り

今回のカレーライスのご飯は、防災時に誰でも簡単に少ない飲料水でご飯が炊ける防災袋があるということを知り、試してみることに・・・

炊飯袋はシンプルな細長の厚めのビニール袋で、その中に約 1 合分のお米を入れて線のところまで飲料水を入れ、袋の中の空気をぬいて口をゴムでしばり、沸騰したお湯の中に約 20 分いれて、出してから 20 分蒸らしたらご飯が炊けるというもの。

第一段階のトラブルは・・・おこめのとぐ作業。無洗米の場合はそのまま水をいれて炊けますが普通の米は研ぐ作業が・・・教訓：お米を研ぐときは炊飯袋の中で！研いでから入れるのは至難の業(⤿_⤿)

第二段階のトラブルは・・・沸騰したお湯を沸かす作業。屋外でお湯を沸騰させるにはかなりの火力が必要です。カセットコンロでは少し風があるだけでしっかり沸騰しません。

結果、炊飯袋のお米の状態をみながら約 40 分近くお湯の中に・・・かろうじて食べれますが・・・生煮え(+_+)。教訓：炊飯袋でのご飯作りはしっかり沸騰したお湯に入れること。屋内なら炊飯袋、屋外なら飯ごう炊飯がおすすめです。

おいしいカレーのルーに助けられてなんとか食べれるカレーライスに・・・災害時には食べれるものがあるだけで幸せなのかもしれません。

（記録：和田 みさ子）

カツオの薫焼き

家ではなかなか作ることのできないカツオの薫焼きを森で挑戦。本来は皮付きのカツオを使用しますが入手できず、お刺身用を 3 本準備。かつお全体に塩を振り、金属のバーベキュー用の串を 5～6 本さし、薫（昨年の稲薫を小高さんからいただく）の炎の中でじっくり全体を焼く。金串が短めだったため焼き手はかなり苦戦していた様子・・・もう少しで手も薫焼きになりそうでした。カツオの薫焼きをする際は、長くて太い金串がおすすめです。全体に焼き目がはいったら冷水で冷やし、冷やした塩水に漬けます。塩水に漬けるとカツオの中のうまみ成分グルタミン酸と塩がまぎって旨味の相乗効果がでるとのこと（四国のカツオの薫焼き方法～ユーチューブより）。食べやすいおおきさに切って皿に盛り、小ネギ、みょうが、たまねぎ、青シソ、にんにくチップなどの薬味をのせて味ぼんでいただきました。

今までに味わったことのないおいしいカツオの薫焼きで、あっという間になくなってしまいました。

(記録：和田みさ子)

.....
■ お知らせ ホームページもご覧下さい→ <http://www.g-cycle.org/>

次回の定例活動は、9 月 28 日(土)(雨天 9 月 29 日(日))除草作業と池の整備を行います。また、午後からは、村田川の魚を捕獲し魚の観察会をする予定です。



歩行型草刈機で草を刈りながら短く粉砕



散策路の除草作業



水の入った池に咲くスイレン



コウホネ



斜面松林は、クズのトンネル



森が大好きだから暑さにも負けないぞ！



ヤマハギ



藁の炎でカツオを焼くところ



ふんわり藁の香りが食欲をそそる



新鮮な薬味類をたっぷりのせて美味しそう





炊飯袋でご飯を炊く準備



防災ランプ作り



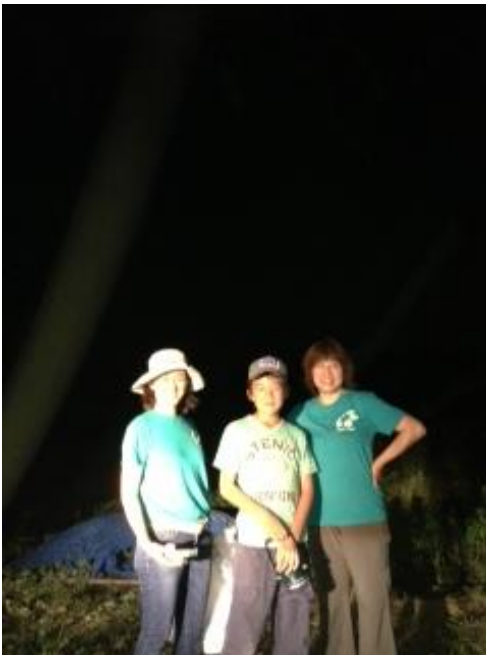
子どもたちの人気は、ハンバーグカレー



キャンプファイヤーのようです。



デイキャンプは、大人も楽しい！



星の観察できたね！



地面に何か描いています



完成作品（宇宙人？）



ツノゼミ



防災ランプの完成



やさしい灯り